

**SPORT-PSZICHODIAGNOSZTIKA ÉS TANÁCSADÁS
SZAKIRÁNYÚ TOVÁBBKÉPZÉS**

Képzés munkarendje:	levelező
A szakért felelős kar:	Bölcsészettudományi Kar
Szakfelelős:	Prof. Dr. Münnich Ákos
Felvételi követelmény:	pszichológia mesterképzési szakokon szerzett oklevél
Képzési idő:	4 félév
Az oklevélhez szükséges kreditek száma:	120
Az összes kontaktóra száma:	296

A sport-pszichodiagnosztika és tanácsadás szakirányú továbbképzési szak képzési és kimeneti követelményei

10. **A szakirányú továbbképzés megnevezése:** sport-pszichodiagnosztika és tanácsadás szakirányú továbbképzési szak
11. **A szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:** sport-pszichodiagnosztikai tanácsadó
12. **A szakirányú továbbképzés képzési területe:** bölcsészettudomány képzési terület
13. **A felvétel feltétele:** Pszichológia mesterképzési szakokon szerzett oklevél.
14. **A képzési idő:** 4 félév
15. **A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma:** 120 kredit
16. **A képzés során elsajátítandó kompetenciák, tudáselemek, megszerezhető ismeretek, személyes adottságok, készségek, a szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben**

Elsajátítandó kompetenciák:

- a sport-pszichodiagnosztikában alkalmazott legmodernebb diagnosztikai eljárások alkalmazásához és az eredmények értékeléséhez kapcsolódó kompetenciák,
- a sport-pszichodiagnosztika elméleti és gyakorlati tudásának magas szintű ötvözése, a sport-pszichodiagnosztikai tanácsadói munka során tudományos szemlélet megvalósítása,
- a sportszervezetek és a sportoló illeszkedésének elősegítése szervezetpszichológiai eljárások széleskörű alkalmazásával,

Tudáselemek, megszerezhető ismeretek:

Tudáselemek:

- sportpszichológia;
- sportdiagnosztika;
- sporttanácsadás;
- szakmai gyakorlat.

Megszerezhető ismeretek:

Az alapozó ismeretek területén

- bevezetés a sportpszichológia legújabb kutatási eredményeinek hazai és nemzetközi perspektíváiba;
- a sportpszichológia, sportdiagnosztika és pszichometria elméletei és módszerei.

A sportdiagnosztikai ismeretek területén

- a hatékony sportolói kiválasztást és beválást elősegítő sportdiagnosztikai módszerek megismerése;
- bevezetés a társas hálózatok elemzésének sportpszichológiai vonatkozásaiba;

- a sportolói képességek felmérése sportdiagnosztikai elméleteinek és eljárásainak bemutatása és alkalmazási lehetőségei.

A sporttanácsadói ismeretek területén

- a sportolói életút és karriertervezés területén megvalósuló pszichológiai fejlesztési lehetőségek sporttanácsadói lehetőségei;
- bevezetés a sportlélektan táplálkozástudományi területeibe;
- a szabadidősport és az élsport sportpszichológiai vonatkozásai;
- a sportolók és a sportszervezetek közötti összeillést befolyásoló szervezetszichológiai elméletek és eljárások összefoglalása.

A szakmai gyakorlati ismeretek területén

- az egyéni sportágakhoz kapcsolódó pszichológiai kompetenciák felmérése és fejlesztése szakmai gyakorlat keretében;
- a csapatsportokra jellemző sportági pszichológiai kompetenciák azonosítása és fejlesztési lehetőségek szakmai gyakorlaton keresztül.

Személyes adottságok

A végzett sport-pszichodiagnosztikai tanácsadó képessé válik

- a sport-pszichodiagnosztika elméleti és gyakorlati vonatkozásainak biztos alkalmazására;
- a sportolói képességek és készségek diagnosztizálására és fejlesztésére;
- az egyéni és csapatsportok területén a sportolói karriertervezési feladatok ellátására;
- a sportolói kiválasztás és beválás területén a beavatkozási folyamatok és a fejlesztések tervezésére és megvalósítására;
- a sportszervezetek sport- és szervezetszichológiai szempontú elemzésére;
- sport-pszichodiagnosztikai feltáró kutatási tervek kidolgozására és lefolytatására;
- a sport-pszichodiagnosztikai és tanácsadói témakörökhöz kötődő szakmai ismeretterjesztő előadások tartására.

A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben

A képzés célterülete az élsport, az amatőr sport és a szabadidős sporttevékenység területei mind az egyéni, mind a csapatsportok vonatkozásában. A képzés célja olyan szakképzettség biztosítása, amely alkalmassá teszi a képzésben résztvevőket a sportszervezetekben történő sportdiagnosztikai és tanácsadói munkavégzésre. Olyan jelentkezők számára kínálunk képzést, akik a megjelölt szakterületeken kívánják hasznosítani a megszerzett szakmai ismereteket.

17. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditértékek:

Alapozó ismeretek: 50 kredit

Sportpszichológia; Sport-pszichodiagnosztika; Pszichometria; Sportbiológia; Kapcsolódó szakterületek alapismeretei

Sportdiagnosztika: 20 kredit

Sportolói kiválasztás és beválás, egyéni és társas képességek felmérését célzó pszichológiai eljárások

Sporttanácsadás: 20 kredit

Sportolói karriertervezés, egyéni és csoportos sportpszichológiai tanácsadás, sportszervezetek fejlesztése az élsport, az amatőr sport és a szabadidős sporttevékenység területein

Sport-pszichodiagnosztikai szakmai gyakorlat: 20 kredit

Az egyéni és csoportos készségfejlesztés elméleti és gyakorlati vonatkozásai

18. A szakdolgozat kreditértéke: 10 kredit

A továbbképzés tanterve

I. TÖRZSANYAGISMERETEK (120 óra, 50 kredit)

1. Elméleti alapoás szakképzési szinten (120 óra, 50 kredit)

a) Sportpszichológiai kurzusok (36 óra, 15 kredit)

Tantárgy	Óra	Telj.	Kredit	Előfeltétel	Félév
Bevezetés a sportpszichológiába	12	Koll.	5	-	1
Sportági alapismeretek pszichológiai vonatkozásai	12	Koll.	5	-	3
Csapat sportok pszichológiája	12	Koll.	5	-	2

b) Pszichodiagnosztikai kurzusok (24 óra, 10 kredit)

Tantárgy	Óra	Telj.	Kredit	Előfeltétel	Félév
Bevezetés a sportdiagnosztikába	12	Koll.	5	-	2
Pszichometria és statisztikai alapok	12	Gyj.	5	-	4

c) Sportbiológiai kurzusok (24 óra, 10 kredit)

Tantárgy	Óra	Telj.	Kredit	Előfeltétel	Félév
A sport biológiai alapjai (Sportmedicinális kiegészítő ismeretek pszichológusoknak)	12	Koll.	5	-	1
Sportélettan	12	Koll.	5	A sport biológiai alapjai	2

d) Kapcsolódó szakterületek alapozó kurusai (36 óra, 15 kredit)

Tantárgy	Óra	Telj.	Kredit	Előfeltétel	Félév
Sporttudományi és edzéselméleti alapok	12	Koll.	5	-	1
Bevezetés a sportszociológiába	12	Koll.	5	-	1
Bevezetés a sportpedagógiába	12	Koll.	5	-	1

II. SZAKIRÁNYI STÚDIUMOK (176 óra, 60 kredit)

1. Sportdiagnosztikai kurzusok (48 óra, 20 kredit)

Tantárgy	Óra	Telj.	Kredit	Előfeltétel	Félév
Társas kapcsolatok feltárása és elemzése csapat sportokban	12	Gyj.	5	-	1
Képességek mérése a sportpszichológiában	12	Gyj.	5	-	2
Sportági kiválasztás pszichodiagnosztikája	12	Gyj.	5	-	3
Sportági beválás és fejlesztés pszichológiája	12	Gyj.	5	-	3

2. Sporttanácsadói kurzusok (48 óra, 20 kredit)

Tantárgy	Óra	Telj.	Kredit	Előfeltétel	Félév
Sportolói karrier és életvezetési tanácsadás a versenysportban	12	Gyj.	5	-	2
A táplálkozás sportlélektani vonatkozásai	12	Gyj.	5	-	4

A szabadidősport pszichológiai vonatkozásai	12	Gyj.	5	-	1
A sportoló és sportszervezet pszichológiai illeszkedése	12	Gyj.	5	-	2

3. Szakmai gyakorlat (80 óra, 20 kredit)

Tantárgy	Óra	Telj.	Kredit	Előfeltétel	Félév
Szakmai gyakorlat az egyéni-sportági területen	40	Gyj.	10	-	3
Szakmai gyakorlat az csapat-sportági területen	40	Gyj.	10	-	4

III. SZAKDOLGOZAT (10 kredit)

Tantárgy	Óra	Telj.	Kredit	Előfeltétel	Félév
Szakedolgozat	–	–	10	-	4

**A követelmények teljesítésének ellenőrzési, értékelési rendszere
(szakedolgozat, záróvizsga)**

Az ismeretek számonkérése a tantervben előírt, részben egymásra épülő, részben egymástól független teljesítményértékelési rendszerre épül. A teljesítményértékelő rendszer alapvetően a kollokviumok és szemináriumi feladatok teljesítéséből, a szakedolgozat elkészítéséből, valamint a záróvizsgából tevődik össze.

A szakedolgozat:

A szakirányú képzettségnek megfelelő és a jelölt által választott sport-pszichodiagnosztikai téma kidolgozása. A szakedolgozatnak igazolnia kell, hogy a jelölt az adott témában megfelelő sport-pszichodiagnosztikai elméleti ismeretekkel, illetve hazai és nemzetközi szakirodalmi tájékozottsággal rendelkezik, és képes a szakképzés során elsajátított ismeretanyagot tudományos igényességgel és a sportpszichológia gyakorlati szempontjainak is megfelelően felhasználni.

A záróvizsga:

A záróvizsgára bocsátás feltétele:

Az a hallgató bocsátható záróvizsgára, aki a 120 kreditet megszerezte, azaz teljesítette a kötelező tárgyakat, és megírta a szakedolgozatát, amelyre megkapta az érdemjegyet.

A záróvizsga részei:

A záróvizsgának két része van:

1. Szakedolgozati prezentáció: a hallgató a szakedolgozatának tartalmából, az ott tárgyalt kérdéskörökből a záróvizsgát megelőzően számítógépes prezentációt készít, amit a minimum két fős záróvizsga bizottságnak a vizsgán projektorral kivetítve bemutat, és a vizsgabizottság által a prezentációval kapcsolatban feltett kérdésekre válaszol,
2. Elméleti felkészültség: a hallgató a képzés ismereti és készségfejlesztési tárgyaihoz kapcsolódó tételsor két tételét kifejti, és az azzal kapcsolatban feltett kérdésekre válaszol. A hallgató a képzés ismereti és készségfejlesztési tárgyaihoz kapcsolódó tételsort előzetesen, legalább nyolc héttel a záróvizsga előtt megkapja.

Amennyiben bármely részjegy elégtelen, az egész záróvizsga érvénytelen.

Az oklevél minősítése a következő 3 részjegy átlagából áll össze:

1. a szakdolgozat érdemjegye,
2. a szakdolgozati prezentációra kapott érdemjegy,
3. az elméleti felkészültséghez kapcsolódó két tétel kifejtésére kapott érdemjegy.